

# Programmi di naturopatia orientale



## RELAX UNDER RAINBOW

1 GIORNO IN MEZZA PENSIONE € 180,00

- 1 Seduta di Cristalloterapia (h. 0,30)
- 1 Trattamento di Naturopatia Orientale (h. 1.00)

### Possibilità di scelta tra

Trattamento Reki / Massaggio Sciatsu  
Massaggio Ayurveda / Massaggio Yurumeru / Massaggio Tuina

- 1 Percorso benessere accompagnato da tisane e frutta fresca (sauna-sauna infrarossi-bagno turco - idromassaggio)
- Accappatoio/Ciabatte/Set cortesia

## RELAX WITH FREE MIND

2 GIORNI IN MEZZA PENSIONE € 285,00

- 1 Peeling corpo totale (h. 0,40)
- 1 Seduta di Cristalloterapia (h. 0,30)
- 1 Trattamento di Naturopatia Orientale (h.1.00)

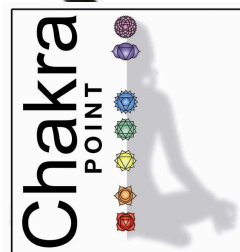
### Possibilità di scelta tra

Trattamento Reki - Massaggio Sciatsu  
Massaggio Ayurveda - Massaggio Yurumeru  
Massaggio Tuina

- 1 Percorso benessere accompagnato da
  - tisane e frutta fresca
  - sauna-sauna infrarossi
  - bagno turco
  - idromassaggio

### Le quote per persona e comprendono:

- il soggiorno in mezza pensione
- i trattamenti specificati



## CHAKRA POINT

Il **Chakra Point** ha lo scopo di organizzare e favorire l'attività e l'iniziativa finalizzata alla promozione della cultura **REIKI, SHIATSU, JURUMERU, ANMA E CRISTALLOTERAPIA** ed è gestito da seri professionisti del settore della **Naturopatia Orientale**.

Da molti secoli ormai il nostro occidentale è governato dalla ragione e dalla razionalità, dalla scienza e dall'intelletto e ha messo quasi al bando la capacità di "sentire" e di "percepire" le energie sottili che, per fortuna, interagiscono sempre con tutti noi.

I **Chakra** sono dei vortici energetici. In sanscrito *chakra* significa ruota. Il loro compito consiste nel ricevere l'energia, assimilarla e rilasciarla al momento opportuno.

Un *chakra* per essere equilibrato non deve essere né chiuso, né troppo aperto, poiché se è chiuso non può ricevere energia, quindi neanche rilasciarla; se è troppo aperto può assimilare anche delle energie negative, creando quelle che noi occidentali chiamiamo malattia e gli orientali disarmonia.

I *chakra* sono tanti, i principali sette e sono collocati lungo la colonna vertebrale. Queste "ruote di vita" hanno il compito di fornire il combustibile al nostro corpo, che è il "mezzo", il veicolo che permette al nostro spirito, alla nostra anima di muoversi su questo pianeta.

Per vari motivi, quali ansia, stress, piccole o grandi tribolazioni, il flusso energetico può incepparsi, cosa fare? Un operatore REIKI può intervenire e fare in modo di riequilibrare i sette *chakra* principali.

